**PROGRAM PÓŁKOLONII ORGANIZOWANEJ**

**w ZESPOLE SZKÓŁ w ŁUKAWCU**

 **w dniach 26 czerwca do 30 czerwca 2023 „AKTYWNE WAKACJE”**

**I dzień – 26.06.2023 r. poniedziałek 9.00 – 14.00**

Zajęcia w Zespole Szkół w Łukawcu

**Zadanie: *Buduję więzi z grupą – piknik integracyjny***

 Formy i sposoby realizacji;

 1. Powitanie uczestników

 2. Podział na grupy

 3. Omówienie zasad pracy grupowej

 4. Omówienie regulaminu

 5. Zajęcia profilaktyczne - *Znajdź siebie, znajdź swoje zainteresowania*.

 Zajęcia oparte na budowaniu poczucia własnej wartości, poznaniu swoich mocnych i słabych stron

 i uzyskaniu wiedzy na temat form spędzania czasu wolnego, które będą atrakcyjne dla poszczególnych

 uczestników.

 6. Warsztaty "Tworzenie Slime'ów" z animatorami, warsztaty taneczne - Popping - z wicemistrzem Europy

 Grzegorzem Pittnerem, pokazy, warsztaty i konkursy rowerowe z 6-krotnym rekordzistą Guinnessa -

 Krystianem Herbą.

 7. Obiad w ZS w Łukawcu

**II dzień – 27.06.2023 r. wtorek w godz. od 6.30 – 19.00**

WYCIECZKA

 **Zadanie: *Rozwijam zainteresowania krajoznawcze - Dbam o swoje zdrowie fizyczne***

 1. Powitanie

 2. Zajęcia profilaktyczne - *Jestem tym, o czym myślę*. Zajęcia prowadzone są pod kątem pozytywnego

 myślenia i jego roli w życiu człowieka.

 3. Rajd pieszy „ROZTOCZE”

* Wyjazd z Łukawca o 6.30
* Przejazd na trasie: Łukawiec – Jarosław- Rebizanty

Wycieczka piesza po rezerwacie „Nad Tanwią”

Przejazd do Zamościa, spacer po mieście

* Obiad
* Powrót do Łukawca około 19.00

**III dzień - 28.06.2023r. - środa 9.00 – 14.00**

 **Warsztaty z Robotyki i Programowania oraz gry i zabawy sportowe**

Zajęcia w Zespole Szkół w Łukawcu

 ***Zadanie: Rozwijam zdolności informatyczne i swoją aktywność fizyczną***

 1. Powitanie

 2. Zajęcia profilaktyczne - *Life czy nie life*

- warsztaty z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych, używania komputera oraz Sieci w sposób bezpieczny i konstruktywny. Zajęcia ukazują jak swoje potrzeby można zaspokajać offline czyli poza Siecią.

3. Warsztaty z ROBOTYKI i PROGRAMOWANIA z wykorzystaniem zestawu rozszerzonego

 z Ozobotem Bit Plus, Puzzlami i Planszami.

 4. Zajęcia sportowo – rekreacyjne /cymbergaj, gry i zabawy sportowe/

 5. Poczęstunek w ZS w Łukawcu

**IV dzień – 29.06.2023r . czwartek - w godz. od 7.00 – 18.00**

WYCIECZKA

 ***Zadanie: Rozwijam zainteresowania historią Polski***

 1.Powitanie

 2. Zajęcia profilaktyczne - *Błąd takie proste słowo*.

 Zajęcia mają na celu pokazanie uczestnikom, że popełnianie błędów jest w życiu nieuniknione, nie zawsze

 oznacza porażkę, natomiast konstruktywne ich rozwiązanie może przynieść korzyści i wpłynąć na

 kształtowanie się wartości.

3. Wycieczka do Sanoka – zwiedzanie zamku, stajni i wozowni oraz parku przyzamkowego

* Wyjazd z Łukawca o 7.00
* Przejazd na trasie: Łukawiec – Sanok zwiedzamy skansen
* Przejazd do Zagórza: spacer do ruin Klasztoru Karmelitów Bosych
* Posiłek w MacDonald **/uczestnicy kupują we własnym zakresie/**
* Powrót do Łukawca około 18.00

**V dzień - 30.06.2023 r. piątek - 9.00 – 14.00**

 ***Zadanie: Dbam o swoje zdrowie psychofizyczne - KINO ZORZA***

 Formy i sposoby realizacji:

1. Powitanie
2. Zajęcia profilaktyczne – *Celuj, planuj, realizuj* - Podczas warsztatu uczestnicy zastanawiają się nad zasadnością ustalania i wyznaczania sobie celów, tworzą mapę celów. Kolejnym etapem jest rozwój umiejętności planowania w oparciu o swoje konkretne cele, ukazanie zasadności kształtowania samokontroli i samodyscypliny.
3. Wyjazd do kina ZORZA na film „Miss Kraken. Ruby Gillman”.
4. Obiad w Zespole Szkół w Łukawcu.
5. Zakończenie półkolonii.

***Godziny zakończenia zajęć mogą ulec zmianie z powodów niezależnych od organizatora.***